

**Marie-Christine G.**

## Formatrice & Coach d'entreprise

### **Vous propose :** 1/ **Coaching professionnel d'entreprise**

- Individuel / en équipe
- Séminaire de cohésion d'équipe / Teambuilding

### **2/ Formation de manager**

### **3/ Le bilan de compétences – Le bilan professionnel**



J'ai un parcours de manager au sein d'entreprises internationales, aujourd'hui Marie-christine est coach d'entreprise spécialisée auprès des cadres.

Je pratique un coaching opérationnel et concret.

J'ai été formée au coaching professionnel par l'institut de coaching international de Genève et a poursuivi par un master avec l'institut CoachUp de Paris.

***Son objectif : l'atteinte de vos résultats***

### **1/ Coaching individuel et/ou coaching d'équipe**

Identifier vos meilleures stratégies :

- ⇒ Pour développer des solutions de développement
- ⇒ Pour gérer des situations complexes
- ⇒ Pour innover et adopter de nouvelles méthodes de management

### **Le séminaire de cohésion d'équipe :**

**L'objectif est de développer la cohésion entre les membres d'une même équipe. Partager la vision, comprendre les valeurs et les besoins de l'équipe afin de parfaitement fonctionner ensemble vers un objectif commun. Développer l'esprit d'équipe et les sentiments d'appartenance pour vivre encore mieux sa relation dans l'entreprise.**

### **2/ Formation de manager**

**Manager :** adopter une attitude de coach / accompagnement individuel au sein du collectif...développer une écoute, une dialectique, motiver une équipe, obtenir des résultats durables...

Thèmes de formation :

- Gérer positivement les conflits de votre équipe
- Managers : Duels & Défis
- Formation au coaching d'équipe
- Evaluer vos capacités de managériales
- Retrouver la motivation
- Management des opérations de Télévente
- Team-building : Développer la cohésion de votre équipe
- Gérer ses émotions et son stress pour des contacts plus efficaces
- Mieux se connaître pour mieux communiquer avec les autres
- Gérer son temps et ses priorités
- Développer l'affirmation de soi
- Développer son efficacité personnelle

### **3/ Le bilan de compétences – Le bilan professionnel:**

**Objectif : Bâtir et valider un projet professionnel.**

C'est l'opportunité de réaliser un diagnostic de sa vie professionnelle et faire un point sur ses motivations, intérêts. C'est prendre parfois conscience de ses talents et c'est sans doute se réapproprier ses envies et décider d'agir.

### **Quelques RÉFÉRENCES**

- LA POSTE
- COLIPOSTE
- SUP de CO Amiens
- RADIOSPARES
- DHL
- ASF

**Siège social 10, rue des Lupins 77590 CHARTRETTES France – Tél : 01 60 69 10 67**

**www.laplateformeduconseil.fr - E-Mail : contact@laplateformeduconseil.fr**

**Sarl au capital de 4 000 € - N° de Siret : 490 146 982 000015 - RCS MELUN  
Code NAF 741G - N° de TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 13490146982**